

Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 6
Скобенко М.Э.



Утверждаю



МЕНЮ

10 октября 2023 г.

7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,7	28,3	35,7	479,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	64,8
МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
Итого за прием пищи:	630	28,7	33,5	75,8	717,9
2-я смена					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,7	28,3	35,7	479,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	64,8
МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
Итого за прием пищи:	630	28,7	33,5	75,8	717,9
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	2,9	3	20,1	119,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,7	4,7	36,8	212,4
ПТИЦА , ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	14,0	17,1	3	227,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0	19,4	77,4
Итого за прием пищи:	740	25,6	25	98,8	729
Всего за день:		83,0	92,0	250,4	2164,8

Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 6
 Скобенко М.Э.



МЕНЮ
 10 октября 2023 г.

12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	25,1	33,9	42,7	574,8
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,8	3,5	0,0	43,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	64,8
Итого за прием пищи:	502	31,8	37,8	83,2	798,1
2-я смена					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	25,1	33,9	42,7	574,8
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,8	3,5	0	43,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	64,8
Итого за прием пищи:	502	31,8	37,8	83,2	798,1
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	2,9	3	20,1	119,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,9	5,7	44	254,8
ПТИЦА , ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	14,0	17,1	3	227,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0	19,4	77,4
Итого за прием пищи:	770	26,8	26	106	771,4
Всего за день:		90,4	101,6	272,4	2367,6