

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 6

СКОБЕНКО М.Э.

Утверждаю



МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	180.1	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	200	37,37	8,5	8,2	40,7	271
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14,47	3,5	4,4		55
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,12	2,2	0,2	14,6	69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,04	0,2		15	61
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				85,00	20	17,7	79,6	561
2-я смена								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,13	3,6	4,6	37,7	206
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	90	42,46	15	17,8	2,7	236
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,12	2,2	0,2	14,6	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,29	0,2	0,1	16,2	65
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				85,00	26,6	27,6	80,5	681
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	3,50	6,7	7,9	19,1	173
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	42,16	22,1	24,7	20,5	399
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,16	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,18	С		19,4	77
Итого				55,00	31,8	32,8	78,5	741
Всего				140,00	78,4	78,1	238,6	1983

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 6

СКОБЕНКО.М.Э.

Утверждаю



МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	180.1	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	250	47,81	10,7	10,3	50,8	339
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	12,46	0,2	12,5	0,2	113
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14,49	3,5	4,4		55
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,20	3,7	0,3	24,3	115
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,04	0,2		15	61
Итого				85,00	18,3	27,5	90,3	683
2-я смена								
2011	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	50	9,04	0,4	0,1	0,9	7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,54	4,3	5,5	45,2	247
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	110	52,22	18,4	21,9	3,4	289
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,16	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,04	0,2		15	61
Итого				85,00	26,3	27,7	84	696
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	3,50	7,2	11,5	19,4	209
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	42,16	26	30,7	23	476
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,16	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,18			19,4	77
Итого				55,00	36,2	42,4	81,3	854
Всего				140,00	80,8	97,6	255,6	2233