

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 6

СКОБЕНКО.М.Э.

Утверждаю



МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	17,88	1,2	5,6	4,9	75
2022	2	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	160	36,71	5,9	9	39,7	256
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,12	2,2	0,2	14,6	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,29	0,2	0,1	16,2	65
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				85,00	15,1	19,8	84,7	570
2-я смена								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	17,88	1,2	5,6	4,9	75
2022	2	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	160	36,81	5,9	9	39,7	256
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,12	2,2	0,2	14,6	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,29	0,2	0,1	16,2	65
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				85,00	15,1	19,8	84,7	570
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	255	5,00	2	6,7	9,6	107
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	7,84	16,3	6,5	34,1	260
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	33,14	16	22,7	7,7	301
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,84	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,18			19,4	77
Итого				55,00	37,3	36,1	90,3	837
Всего				140,00	67,5	75,7	259,7	1977

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 6
 СКОБЕНКО.М.Э.

Утверждаю



МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	33,52	2	9,3	8,1	125
2022	2	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	45,02	7,6	11,4	49,6	320
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,16	3	0,2	19,5	92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,29	0,2	0,1	16,2	65
Итого				85,00	12,8	21	93,4	602
2-я смена								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	33,52	2	9,3	8,1	125
2022	2	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	45,02	7,6	11,4	49,6	320
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,16	3	0,2	19,5	92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,29	0,2	0,1	16,2	65
Итого				85,00	12,8	21	93,4	602
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	260	4,50	2,3	9,8	10,9	142
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	10,80	20,1	9,5	41,9	332
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	33,14	21,8	33,8	11,1	436
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,84	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,18			19,4	77
Итого				55,00	47,2	53,3	102,8	1079
Всего				140,00	72,8	95,3	289,6	2283