

«Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ № 6

СКОБЕНКО.М.Э.



Утверждаю



## МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	54,59	20,6	28,3	35,2	478
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,12	2,2	0,2	14,6	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,29	0,2	0,1	16,2	65
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
<b>Итого</b>				<b>85,00</b>	<b>28,6</b>	<b>33,5</b>	<b>75,3</b>	<b>717</b>
<b>2-я смена</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	54,59	20,6	28,3	35,2	478
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,12	2,2	0,2	14,6	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,29	0,2	0,1	16,2	65
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
<b>Итого</b>				<b>85,00</b>	<b>28,6</b>	<b>33,5</b>	<b>75,3</b>	<b>717</b>
<b>Обед</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	4,50	9,3	3	17,7	135
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	13,16	5,7	6	36,6	223
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	28,00	13,9	18,4	2,7	239
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,16	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,18			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>55,00</b>	<b>31,9</b>	<b>27,6</b>	<b>95,9</b>	<b>766</b>
<b>Всего</b>				<b>140,00</b>	<b>89,1</b>	<b>94,6</b>	<b>246,5</b>	<b>2200</b>

«Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ № 6

СКОБЕНКО М.Э.



Утверждаю



## МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	65,85	25,1	33,8	42,7	574
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	11,62	2,8	3,6		44
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,20	3,7	0,3	24,3	115
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,29	0,2	0,1	16,2	65
<b>Итого</b>				<b>85,00</b>	<b>31,8</b>	<b>37,8</b>	<b>83,2</b>	<b>798</b>
<b>2-я смена</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	65,85	25,1	33,8	42,7	574
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	11,62	2,8	3,6		44
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,20	3,7	0,3	24,3	115
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,29	0,2	0,1	16,2	65
<b>Итого</b>				<b>85,00</b>	<b>31,8</b>	<b>37,8</b>	<b>83,2</b>	<b>798</b>
<b>Обед</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	4,50	9,6	8,5	19,7	192
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	13,16	6,5	8,9	41,1	269
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	110	28,00	15	25,1	7,2	317
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,16	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,18			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>55,00</b>	<b>34,8</b>	<b>42,8</b>	<b>111,7</b>	<b>970</b>
<b>Всего</b>				<b>140,00</b>	<b>98,4</b>	<b>118,4</b>	<b>278,1</b>	<b>2566</b>