

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 6

СКОБЕНКО М.Э.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	25,31	1,2	5,6	4,9	75
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	36,53	11,2	12	33	287
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,12	2,2	0,2	14,6	69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,04	0,2		15	61
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				95,00	20,4	22,7	76,8	597
2-я смена								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	25,31	1,2	5,6	4,9	75
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	36,53	11,2	12	33	287
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,12	2,2	0,2	14,6	69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,04	0,2		15	61
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				95,00	20,4	22,7	76,8	597
Обед								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	14,50	3	3,8	20,2	127
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,43	3,6	4,6	37,7	206
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЦАМИ	100	37,73	12,1	33,1	3,6	361
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,16	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,18			19,4	77
Итого				65,00	21,7	41,7	100,4	863
Всего				160,00	62,5	87,1	254	2056

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 6

СКОБЕНКО.М.Э.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	33,25	2	9,3	8,1	125
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	40,87	13,3	16,2	39,3	359
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	15,47	0,1	8,4	0,1	76
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,12	2,2	0,2	14,6	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,29	0,2	0,1	16,2	65
Итого				95,00	17,8	34,2	78,3	694
2-я смена								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	33,25	2	9,3	8,1	125
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	40,87	13,3	16,2	39,3	359
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	15,47	0,1	8,4	0,1	76
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,12	2,2	0,2	14,6	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,29	0,2	0,1	16,2	65
Итого				95,00	17,8	34,2	78,3	694
Обед								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	10,00	3	3,8	20,2	127
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,43	3,6	4,6	37,7	206
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	100	32,23	12,1	33,1	3,6	361
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,16	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,18			19,4	77
Итого				65,00	21,7	41,7	100,4	863
Всего				160,00	62,5	87,1	254	2056