

Меню на 10 дней 7-11 лет (1-4 классы)									
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 240	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 240	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС) 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	МОЛОКО 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
МОЛОКО 200	МОЛОКО 200		МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200		МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200
<b>2-я смена</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 240	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 240	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 240	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ 240	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60
ФИЛЕ КУРИНОЕ , ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 100	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
МОЛОКО 200	МОЛОКО 200			МОЛОКО 200					МОЛОКО 200
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СВЕКОЛЬНИК 255	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 240	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 90	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 100	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 90	ПТИЦА , ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200

Меню на 10 дней 12-18 лет (5-11 классы)									
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 250	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС) 250	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ 160	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
				ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200
<b>2-я смена</b>									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 250	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ 160	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 240	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ 250	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200
ФИЛЕ КУРИНОЕ, ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200				ЧАЙ С САХАРОМ 200					ЧАЙ С САХАРОМ 200
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СВЕКОЛЬНИК 255	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 240	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 90	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 100	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 100	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200