

МЕНЮ
Tuesday, January 9, 2024

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	17.88	1,2	5,6	4,9	75
2022	2	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	160	36.71	5,9	9	39,7	256
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.12	2,2	0,2	14,6	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.29	0,2	0,1	16,2	65
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				85.00	15,1	19,8	84,7	570
2-я смена								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	17.88	1,2	5,6	4,9	75
2022	2	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	160	36.81	5,9	9	39,7	256
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.12	2,2	0,2	14,6	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.29	0,2	0,1	16,2	65
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				85.00	15,1	19,8	84,7	570
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	255	5.00	2	6,7	9,6	107
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	7.84	16,3	6,5	34,1	260
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	33.14	16	22,7	7,7	301
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.84	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5.18			19,4	77
Итого				55.00	37,3	36,1	90,3	837
Всего				140.00	67,5	75,7	259,7	1977

МЕНЮ
Tuesday, January 9, 2024

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	33.52	2	9,3	8,1	125
2022	2	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	45.02	7,6	11,4	49,6	320
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.16	3	0,2	19,5	92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.29	0,2	0,1	16,2	65
Итого				85.00	12,8	21	93,4	602
2-я смена								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	33.52	2	9,3	8,1	125
2022	2	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	45.02	7,6	11,4	49,6	320
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.16	3	0,2	19,5	92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.29	0,2	0,1	16,2	65
Итого				85.00	12,8	21	93,4	602
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	260	4.50	2,3	9,8	10,9	142
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	10.80	20,1	9,5	41,9	332
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	33.14	21,8	33,8	11,1	436
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.84	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5.18			19,4	77
Итого				55.00	47,2	53,3	102,8	1079
Всего				140.00	72,8	95,3	289,6	2283