

МЕНЮ
Monday, January 22, 2024

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ.	270	53.68	13	16,8	60,8	448
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14.49	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9.45	0,1	8,3	0,1	75
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5.85	3,7	0,3	24,3	115
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		15	61
2008	5	ПЕЧЕНЬЕ	15	5.63	1,1	1,5	11,2	63
Итого				95.00	21,6	31,3	111,4	817
2-я смена								
2011	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	15.60	0,8	0,1	1,7	13
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	17.92	4,3	5,5	45,2	247
2011	290	ПТИЦА , ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	49.73	15,3	18,5	3	246
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5.85	3,7	0,3	24,3	115
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		15	61
Итого				95.00	24,3	24,4	89,2	682
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	8.95	6,7	7,9	19	173
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	44.45	22,6	25,6	20,8	413
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.92			19,4	77
Итого				65.00	32,3	33,7	78,7	755
Всего				165.00	78,2	89,4	279,3	2254

МЕНЮ
Monday, January 22, 2024

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ.	200	40.47	9,6	12,6	45,1	332
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14.49	3,5	4,4		55
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.51	2,2	0,2	14,6	69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		15	61
2008	5	ПЕЧЕНЬЕ	15	5.63	1,1	1,5	11,2	63
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				95.00	22,2	23,6	95,2	685
2-я смена								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14.76	3,6	4,6	37,7	206
2011	290	ПТИЦА , ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	90	44.66	13,9	16,7	2,7	222
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		15	61
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				95.00	26,3	26,4	84,2	686
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	8.95	6,3	6	18,5	153
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	44.45	22,1	22,6	15,4	357
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.92			19,4	77
Итого				65.00	31,4	28,8	72,8	679
Всего				165.00	79,9	78,8	252,2	2050