

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 6
п. Новый
СКОБЕНКО.М.Э.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

_____ //

МЕНЮ
Friday, February 2, 2024

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	21.13	1,2	5,6	4,9	75
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	38.29	12,9	15,7	39,3	352
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		15	61
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				95.00	22,9	26,4	88	685
2-я смена								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	21.13	1,2	5,6	4,9	75
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	38.29	12,9	15,7	39,3	352
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		15	61
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				95.00	22,9	26,4	88	685
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	16.27	2,4	6,9	17,8	143
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14.13	3,6	4,6	37,7	206
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	23.00	13,8	13,7	3,6	216
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.92			19,4	77
Итого				65.00	22,8	25,4	98	734
Всего				160.00	68,6	78,2	274	2104

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 6
п. Новый
СКОБЕНКО.М.Э.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

_____ //

МЕНЮ
Friday, February 2, 2024

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	35.59	2	9,3	8,1	125
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	39.38	12,9	15,7	39,2	352
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9.45	0,1	8,4	0,1	76
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		15	62
Итого				95.00	18,2	33,6	81,9	707
2-я смена								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	35.59	2	9,3	8,1	125
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	39.38	12,9	15,7	39,2	352
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9.45	0,1	8,4	0,1	76
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		15	62
Итого				95.00	18,2	33,6	81,9	707
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	16.27	2,3	5,3	16,4	122
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14.13	4,3	5,5	45,2	247
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	23.00	13,8	13,2	4,5	211
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.92			19,4	77
Итого				65.00	23,4	24,2	105	749
Всего				160.00	59,8	91,4	268,8	2163