

МЕНЮ
Friday, January 19, 2024

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	20.21	1,2	5,6	4,9	75
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	31.62	11,2	12	33,1	286
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.12	2,2	0,2	14,6	69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.04	0,2		15	61
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				85.00	20,4	22,7	76,9	596
2-я смена								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	20.21	1,2	5,6	4,9	75
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	31.62	11,2	12	33	287
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.12	2,2	0,2	14,6	69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.04	0,2		15	61
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				85.00	20,4	22,7	76,8	597
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	4.50	2,8	10,1	19,8	182
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15.80	3,6	4,6	37,7	206
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	24.90	14,4	22	8	307
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.16	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5.18			19,4	77
Итого				55.00	23,8	36,9	104,4	864
Всего				140.00	64,6	82,3	258,1	2057

МЕНЮ
Friday, January 19, 2024

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	32.50	2	9,3	8,1	125
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	37.75	13,3	16,2	39,3	359
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8.30	0,1	8,4	0,1	76
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.16	3	0,2	19,5	92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.29	0,2	0,1	16,2	65
Итого				85.00	18,6	34,2	83,2	717
2-я смена								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	32.50	2	9,3	8,1	125
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	37.75	13,3	16,2	39,3	359
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8.30	0,1	8,4	0,1	76
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.16	3	0,2	19,5	92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.29	0,2	0,1	16,2	65
Итого				85.00	18,6	34,2	83,2	717
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	4.50	2,4	5,3	16,4	123
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15.80	4,3	5,5	45,2	247
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	24.90	13,8	13,2	4,5	211
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.16	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5.18			19,4	77
Итого				55.00	23,5	24,2	105	750
Всего				140.00	60,7	92,6	271,4	2184