

МЕНЮ
Wednesday, January 10, 2024

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	54.59	20,6	28,3	35,2	478
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.12	2,2	0,2	14,6	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.29	0,2	0,1	16,2	65
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				85.00	28,6	33,5	75,3	717
2-я смена								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	54.59	20,6	28,3	35,2	478
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.12	2,2	0,2	14,6	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.29	0,2	0,1	16,2	65
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				85.00	28,6	33,5	75,3	717
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	4.50	9,3	3	17,7	135
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	13.16	5,7	6	36,6	223
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	28.00	13,9	18,4	2,7	239
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.16	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5.18			19,4	77
Итого				55.00	31,9	27,6	95,9	766
Всего				140.00	89,1	94,6	246,5	2200

МЕНЮ

10 января 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	65,85	25,1	33,8	42,7	574
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	11,62	2,8	3,6		44
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,20	3,7	0,3	24,3	115
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,29	0,2	0,1	16,2	65
Итого				85,00	31,8	37,8	83,2	798
2-я смена								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	65,85	25,1	33,8	42,7	574
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	11,62	2,8	3,6		44
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,20	3,7	0,3	24,3	115
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,29	0,2	0,1	16,2	65
Итого				85,00	31,8	37,8	83,2	798
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	4,50	9,6	8,5	19,7	192
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	13,16	6,5	8,9	41,1	269
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	110	28,00	15	25,1	7,2	317
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,16	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,18			19,4	77
Итого				55,00	34,8	42,8	111,7	970
Всего				140,00	98,4	118,4	278,1	2566