

МЕНЮ
Tuesday, January 23, 2024

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	20.31	1,2	5,6	4,9	75
2022	2	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	160	40.28	6	10,7	39,7	271
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.51	2,2	0,2	14,6	69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		19,8	81
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				95.00	15,2	21,4	88,3	601
2-я смена								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	20.31	1,2	5,6	4,9	75
2022	2	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	160	40.28	6	10,7	39,7	271
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.51	2,2	0,2	14,6	69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		19,8	81
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				95.00	15,2	21,4	88,3	601
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11.76	2,4	11,3	20,7	198
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	13.13	15,6	9,2	32,6	275
2012	289	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ	100	28.87	14,4	21,3	12	296
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.32	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.92			19,4	77
Итого				65.00	35,4	42	104,2	938
Всего				165.00	65,8	84,8	280,8	2140

МЕНЮ
Tuesday, January 23, 2024

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	33.28	2	9,3	8,1	125
2022	2	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	51.14	7,6	11,4	49,6	320
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		19,8	81
Итого				95.00	12,8	20,9	97	618
2-я смена								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	33.28	2	9,3	8,1	125
2022	2	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	51.14	7,6	11,4	49,6	320
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		19,8	81
Итого				95.00	12,8	20,9	97	618
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11.76	2,4	11,3	20,7	198
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	13.13	15,6	9,2	32,6	275
2012	289	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ	100	28.87	14,4	21,3	12	296
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.32	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.92			19,4	77
Итого				65.00	35,4	42	104,2	938
Всего				165.00	65,8	84,8	280,8	2140