

МЕНЮ
Wednesday, January 24, 2024

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	40.75	7,1	11,7	42,7	305
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9.45	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14.49	3,5	4,4		55
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.51	2,2	0,2	14,6	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.20	0,2	0,1	16,2	65
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				95.00	18,7	29,6	82,9	674
2-я смена								
2008	266	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	64.29	22,5	35,9	47,6	603
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.51	2,2	0,2	14,6	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.20	0,2	0,1	16,2	65
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				95.00	30,5	41,1	87,7	842
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	12.00	9,2	4,4	16,6	143
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7.30	5,9	4,7	37,6	217
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	34.28	13,9	20,3	3,9	260
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.50	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.92			19,4	77
Итого				65.00	32	29,6	97	789
Всего				165.00	81,2	100,3	267,6	2305

МЕНЮ
Wednesday, January 24, 2024

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	270	55.95	9,7	15,8	57,6	412
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9.45	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14.49	3,5	4,4		55
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4.80	0,2		15	61
2008	5	ПЕЧЕНЬЕ	15	5.63	1,1	1,5	11,2	63
Итого				95.00	17,6	30,2	103,4	758
2-я смена								
2008	266	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	67.74	23,5	37,4	49,6	629
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14.49	3,5	4,4		55
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5.85	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.92			19,4	77
Итого				95.00	30,7	42,1	93,3	876
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	12.00	9,3	3	17,5	134
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7.30	6,8	6,1	43,4	256
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	34.28	13,9	18,4	2,7	239
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.50	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.92			19,4	77
Итого				65.00	33,7	27,8	107,3	821
Всего				165.00	82	100,1	304	2455