

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	10	КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ЗЕЛЕНЬИЙ ГОРОШЕК	30	7,76	0,8	10,1	1,6	100
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	56,53	17,5	28,8	3,3	342
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,51	2,2	0,2	14,6	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,2	0,1	16,2	65
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				95,00	26,3	44,1	45	681
2-я смена								
2012	274	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	240	64,29	16,9	31	15,7	411
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,51	2,2	0,2	14,6	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,2	0,1	16,2	65
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				95,00	24,9	36,1	59,4	666
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	250	10,15	2,3	9,9	13,4	152
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	43,61	24	26,3	69,6	608
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,32	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,92			19,4	77
Итого				65,00	29,3	36,4	121,9	929
Всего				160,00	80,5	116,6	226,3	2276

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	10	КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	70	16,10	2,1	10,1	4,4	117
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	70,85	23,2	38,3	4,4	455
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,85	3,7	0,3	24,3	115
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,2	0,1	16,2	65
Итого				95,00	29,2	48,8	49,3	752
2-я смена								
2012	274	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	72,46	20,8	34,3	17,2	462
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14,49	3,5	4,4		55
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,85	3,7	0,3	24,3	115
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,2	0,1	16,2	65
Итого				95,00	26,8	37,4	57,7	675
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	250	10,15	2,3	9,9	13,4	152
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	42,89	24	26,3	69,6	608
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,68	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,92			19,4	77
Итого				65,00	29,3	36,4	121,9	929
Всего				160,00	85,3	122,6	228,9	2356