

**МЕНЮ**  
Thursday, January 25, 2024

**7-11 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	10	КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	30	7.76	0,8	10,1	1,6	100
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	56.53	17,5	28,8	3,3	342
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.51	2,2	0,2	14,6	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.20	0,2	0,1	16,2	65
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
<b>Итого</b>				<b>95.00</b>	<b>26,3</b>	<b>44,1</b>	<b>45</b>	<b>681</b>
<b>2-я смена</b>								
2012	274	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	240	64.29	16,9	31	15,7	411
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.51	2,2	0,2	14,6	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.20	0,2	0,1	16,2	65
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
<b>Итого</b>				<b>95.00</b>	<b>24,9</b>	<b>36,1</b>	<b>59,4</b>	<b>666</b>
<b>Обед</b>								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	250	10.15	2,3	9,9	13,4	152
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	43.61	24	26,3	69,6	608
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.32	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.92			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>65.00</b>	<b>29,3</b>	<b>36,4</b>	<b>121,9</b>	<b>929</b>
<b>Всего</b>				<b>160.00</b>	<b>80,5</b>	<b>116,6</b>	<b>226,3</b>	<b>2276</b>

**МЕНЮ**  
**Thursday, January 25, 2024**

**12-18 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	10	КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	70	16.10	2,1	10,1	4,4	117
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	70.85	23,2	38,3	4,4	455
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5.85	3,7	0,3	24,3	115
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.20	0,2	0,1	16,2	65
<b>Итого</b>				<b>95.00</b>	<b>29,2</b>	<b>48,8</b>	<b>49,3</b>	<b>752</b>
<b>2-я смена</b>								
2012	274	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	72.46	20,8	34,3	17,2	462
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14.49	3,5	4,4		55
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5.85	3,7	0,3	24,3	115
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.20	0,2	0,1	16,2	65
<b>Итого</b>				<b>95.00</b>	<b>26,8</b>	<b>37,4</b>	<b>57,7</b>	<b>675</b>
<b>Обед</b>								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	250	10.15	2,3	9,9	13,4	152
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	42.89	24	26,3	69,6	608
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.92			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>65.00</b>	<b>29,3</b>	<b>36,4</b>	<b>121,9</b>	<b>929</b>
<b>Всего</b>				<b>160.00</b>	<b>85,3</b>	<b>122,6</b>	<b>228,9</b>	<b>2356</b>