

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	34,59	11,9	17	34,3	338
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,51	2,2	0,2	14,6	69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,90	0,2		19,8	81
2022	10	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	26,00	0,4	0,4	9,5	46
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				95,00	20,3	22,5	87,5	639
2-я смена								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	34,59	11,9	17	34,3	338
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,51	2,2	0,2	14,6	69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,90	0,2		19,8	81
2022	10	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	26,00	0,4	0,4	9,5	46
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				95,00	20,3	22,5	87,5	639
Обед								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	8,67	3	10,3	20,3	185
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	16,85	3,6	4,6	37,7	206
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	100	28,24	13,5	37,3	9,2	426
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,32	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,92			19,4	77
Итого				65,00	23,1	52,4	106,1	986
Всего				160,00	63,7	97,4	281,1	2264

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	38,57	11,5	16,6	34,3	333
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,45	0,1	8,3	0,1	75
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,90	0,2		19,8	81
2022	10	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	140	36,40	0,6	0,6	13,3	64
Итого				95,00	15,4	25,7	87	645
2-я смена								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	38,57	11,5	16,6	34,3	333
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,45	0,1	8,3	0,1	75
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,90	0,2		19,8	81
2022	10	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	140	36,40	0,6	0,6	13,3	64
Итого				95,00	15,4	25,7	87	645
Обед								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	8,67	3	10,3	20,3	185
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,85	4,3	5,5	45,2	247
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	100	28,24	13,5	37,3	9,2	426
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,32	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,92			19,4	77
Итого				65,00	23,8	53,3	113,6	1027
Всего				160,00	54,6	104,7	287,6	2317