

**МЕНЮ**  
**Friday, January 26, 2024**

**7-11 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	34.59	11,9	17	34,3	338
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.51	2,2	0,2	14,6	69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		19,8	81
2022	10	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	26.00	0,4	0,4	9,5	46
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
<b>Итого</b>				<b>95.00</b>	<b>20,3</b>	<b>22,5</b>	<b>87,5</b>	<b>639</b>
<b>2-я смена</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	34.59	11,9	17	34,3	338
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.51	2,2	0,2	14,6	69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		19,8	81
2022	10	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	26.00	0,4	0,4	9,5	46
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
<b>Итого</b>				<b>95.00</b>	<b>20,3</b>	<b>22,5</b>	<b>87,5</b>	<b>639</b>
<b>Обед</b>								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	8.67	3	10,3	20,3	185
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	16.85	3,6	4,6	37,7	206
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	100	28.24	13,5	37,3	9,2	426
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.32	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.92			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>65.00</b>	<b>23,1</b>	<b>52,4</b>	<b>106,1</b>	<b>986</b>
<b>Всего</b>				<b>160.00</b>	<b>63,7</b>	<b>97,4</b>	<b>281,1</b>	<b>2264</b>

**МЕНЮ**  
Friday, January 26, 2024

**12-18 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	38.57	11,5	16,6	34,3	333
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9.45	0,1	8,3	0,1	75
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		19,8	81
2022	10	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	140	36.40	0,6	0,6	13,3	64
<b>Итого</b>				<b>95.00</b>	<b>15,4</b>	<b>25,7</b>	<b>87</b>	<b>645</b>
<b>2-я смена</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	38.57	11,5	16,6	34,3	333
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9.45	0,1	8,3	0,1	75
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		19,8	81
2022	10	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	140	36.40	0,6	0,6	13,3	64
<b>Итого</b>				<b>95.00</b>	<b>15,4</b>	<b>25,7</b>	<b>87</b>	<b>645</b>
<b>Обед</b>								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	8.67	3	10,3	20,3	185
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16.85	4,3	5,5	45,2	247
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	100	28.24	13,5	37,3	9,2	426
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.32	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.92			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>65.00</b>	<b>23,8</b>	<b>53,3</b>	<b>113,6</b>	<b>1027</b>
<b>Всего</b>				<b>160.00</b>	<b>54,6</b>	<b>104,7</b>	<b>287,6</b>	<b>2317</b>