

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 6
п. Новый
СКОБЕНКО.М.Э.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

_____ //

МЕНЮ

Monday, January 29, 2024

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	46.13	9,7	8,6	39,8	277
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	14.85	6,2	5,6	0,4	77
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.51	2,2	0,2	14,6	69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		15	61
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				95.00	23,9	19,3	79,1	589
2-я смена								
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	59.94	23,9	21,7	69,5	567
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.16	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		15	61
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	6,2	9,1	116
Итого				95.00	32,7	28,1	113,1	836
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11.26	2,5	11,3	21,5	202
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14.12	3,6	4,6	37,7	206
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	28.02	15,4	30,6	11,6	380
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.92			19,4	77
Итого				65.00	24,5	46,7	109,7	957
Всего				160.00	81,1	94,1	301,9	2382

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 6
п. Новый
СКОБЕНКО.М.Э.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

_____ //

МЕНЮ
Monday, January 29, 2024

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	250	54.10	12,2	10,8	50	347
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	14.85	6,2	5,6	0,4	77
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15.47	3,5	4,4		55
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		15	61
Итого				95.00	25,1	21	84,9	632
2-я смена								
2011	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	16.94	0,8	0,1	1,7	13
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	240	67.48	28,6	26,1	83,3	680
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		15	61
Итого				95.00	32,6	26,4	119,5	846
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11.26	2,5	6,5	15,7	134
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14.12	4,3	5,5	45,2	247
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	28.02	15	22,2	11,2	305
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.92			19,4	77
Итого				65.00	24,8	34,4	111	855
Всего				160.00	82,5	81,8	315,4	2333