

**МЕНЮ**  
**Monday, January 15, 2024**

**7-11 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	37.99	9,7	8,6	39,8	277
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	13.85	6,2	5,6	0,4	77
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.12	2,2	0,2	14,6	69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.04	0,2		15	61
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
<b>Итого</b>				<b>85.00</b>	<b>23,9</b>	<b>19,3</b>	<b>79,1</b>	<b>589</b>
<b>2-я смена</b>								
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	50.80	23,9	21,7	69,5	567
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.16	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.04	0,2		15	61
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	6,2	9,1	116
<b>Итого</b>				<b>83.25</b>	<b>32,7</b>	<b>28,1</b>	<b>113,1</b>	<b>836</b>
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	3.50	2,5	11,3	21,5	202
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14.12	3,6	4,6	37,7	206
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	28.04	15,4	30,6	11,6	380
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.16	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5.18			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>55.00</b>	<b>24,5</b>	<b>46,7</b>	<b>109,7</b>	<b>957</b>
<b>Всего</b>				<b>140.00</b>	<b>81,1</b>	<b>94,1</b>	<b>301,9</b>	<b>2382</b>

**МЕНЮ**  
**Monday, January 15, 2024**

**12-18 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	250	47.47	12,2	10,8	50	347
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	13.84	6,2	5,6	0,4	77
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14.49	3,5	4,4		55
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.16	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.04	0,2		15	61
<b>Итого</b>				<b>85.00</b>	<b>25,1</b>	<b>21</b>	<b>84,9</b>	<b>632</b>
<b>2-я смена</b>								
2011	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	16.94	0,8	0,1	1,7	13
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	240	58.86	28,6	26,1	83,3	680
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.16	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.04	0,2		15	61
<b>Итого</b>				<b>85.00</b>	<b>32,6</b>	<b>26,4</b>	<b>119,5</b>	<b>846</b>
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	3.50	2,5	6,5	15,7	134
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14.12	4,3	5,5	45,2	247
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	100	28.04	15	22,2	11,2	305
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.16	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5.18			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>55.00</b>	<b>24,8</b>	<b>34,4</b>	<b>111</b>	<b>855</b>
<b>2022</b>				<b>140.00</b>	<b>82,5</b>	<b>81,8</b>	<b>315,4</b>	<b>2333</b>