

МЕНЮ

Wednesday, January 31, 2024

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС)	200	40.47	8,4	12,8	38,6	304
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14.49	3,5	4,4		55
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.51	2,2	0,2	14,6	69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		15	61
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	15	5.63	1,1	1,5	11,2	63
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				95.00	21	23,8	88,7	657
2-я смена								
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	12.21	15,9	6,8	33,4	259
2012	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ	130	49.38	0,7	4	2,8	57
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.51	2,2	0,2	14,6	69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4.90	0,2		15	61
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				95.00	24,6	15,9	75,1	551
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9.50	8,4	4,5	32,4	203
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	43.90	16,5	19,2	21,8	326
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.92			19,4	77
Итого				65.00	27,9	23,9	93,1	698
Всего				160.00	73,5	63,6	256,9	1906

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 6
п. Новый
СКОБЕНКО.М.Э.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

_____ //

МЕНЮ

Wednesday, January 31, 2024

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС)	270	49.72	11,4	17,3	52,1	409
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	14.58	0,2	12,5	0,2	113
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14.49	3,5	4,4		55
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		15	61
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	15	5.63	1,1	1,5	11,2	63
Итого				95.00	19,4	35,9	98	793
10								
2011	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	18.20	0,8	0,1	1,7	13
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	12.98	19,1	8,4	40,1	312
2012	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ	150	51.05	0,7	4,2	3	59
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5.85	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.92			19,4	77
Итого				95.00	24,3	13	88,5	576
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9.50	8,5	4,5	32,5	203
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	43.90	17	21,1	21,9	345
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.92			19,4	77
Итого				65.00	28,5	25,8	93,3	717
Всего				160.00	72,2	74,7	279,8	2086