

МЕНЮ
Wednesday, January 17, 2024

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС)	200	37.36	8,4	12,8	38,6	304
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14.47	3,5	4,4		55
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.12	2,2	0,2	14,6	69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.04	0,2		15	61
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				85.00	19,9	22,3	77,5	594
2-я смена								
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	240	51.84	20,9	21,2	38,7	429
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.12	2,2	0,2	14,6	69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.04	0,2		15	61
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				85.00	28,9	26,3	77,6	664
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4.50	8,5	4,5	32,6	203
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	41.16	17,6	24,8	22,6	385
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.16	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5.18			19,4	77
Итого				55.00	29,1	29,5	94,1	757
Всего				140.00	77,9	78,1	249,2	2015

МЕНЮ
Wednesday, January 17, 2024

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС)	250	47.81	10,6	16	48,2	379
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	12.46	0,2	12,5	0,2	113
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14.49	3,5	4,4		55
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5.20	3,7	0,3	24,3	115
2011	8	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.04	0,2		15	61
Итого				85.00	18,2	33,2	87,7	723
2-я смена								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	28.10	2	9,3	8,1	125
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	240	51.67	20,9	21,2	38,7	430
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.12	2,2	0,2	14,6	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.29	0,2	0,1	16,2	65
Итого				85.00	25,3	30,8	77,6	689
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4.50	8,5	4,5	32,6	203
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	41.16	17,6	24,8	22,6	385
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.16	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5.18			19,4	77
Итого				55.00	28,1	23,9	92,9	697
Всего				140.00	71,6	87,9	258,2	2109