

«Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ № 6  
п. Новый  
СКОБЕНКО.М.Э.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

\_\_\_\_\_ //

**МЕНЮ**  
Thursday, February 1, 2024

**7-11 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	53.64	14,4	10	13,8	208
2011	326	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	5.78	1	2,8	3,5	44
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		15	61
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
<b>Итого</b>				<b>95.00</b>	<b>23,4</b>	<b>17,9</b>	<b>56,2</b>	<b>487</b>
<b>2-я смена</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	60.42	16,8	21,5	22,2	349
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4.90	0,2		15	61
2011	385	МОЛОКО	200	25.00	5,6	4,9	9,3	105
<b>Итого</b>				<b>95.00</b>	<b>27,1</b>	<b>29,5</b>	<b>83,4</b>	<b>709</b>
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	8.95	6,7	7,9	19	173
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	44.45	23,9	23,5	69,6	584
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.92			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>65.00</b>	<b>33,6</b>	<b>31,6</b>	<b>127,5</b>	<b>926</b>
<b>Всего</b>				<b>160.00</b>	<b>84,1</b>	<b>79</b>	<b>267,1</b>	<b>2122</b>

«Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ № 6  
п. Новый  
СКОБЕНКО.М.Э.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

\_\_\_\_\_ //

**МЕНЮ**  
Thursday, February 1, 2024

**12-18 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	77.49	19	13,1	18,3	273
2011	326	СОУС МОЛОЧНЫЙ	55	5.76	1	2,8	3,5	44
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5.85	3,7	0,3	24,3	115
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.90	0,2		15	61
<b>Итого</b>				<b>95.00</b>	<b>24</b>	<b>24,7</b>	<b>62,4</b>	<b>573</b>
<b>2-я смена</b>								
2011	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	21.80	0,8	0,1	1,7	13
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	60.43	17,6	22,4	23,1	364
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5.85	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.92			19,4	СОШ 1
<b>Итого</b>				<b>95.00</b>	<b>22,1</b>	<b>22,8</b>	<b>68,5</b>	<b>569</b>
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	8.95	6,3	6	18,5	153
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	44.45	23,9	21,7	69,5	567
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4.68	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.92			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>65.00</b>	<b>33,2</b>	<b>27,9</b>	<b>126,9</b>	<b>889</b>
<b>Всего</b>				<b>160.00</b>	<b>79,3</b>	<b>75,4</b>	<b>257,8</b>	<b>2031</b>