

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 6

Скобенко М.Э.

Утверждаю



МЕНЮ

11 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	38,38	9,7	8,6	39,8	277
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	23,13	6,2	5,6	0,4	77
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,51	2,2	0,2	14,6	69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,98	0,2		15	61
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				95,00	23,9	19,3	79,1	589
2-я смена								
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ	150	15,56	13,5	5,6	97,3	495
2012	255	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	45,95	15,7	7,5	8,8	166
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,51	2,2	0,2	14,6	69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,98	0,2		15	61
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	6,2	9,1	116
Итого				95,00	37,2	19,5	144,8	907
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11,18	2,4	6,5	15,9	135
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,98	3,6	4,6	37,7	206
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	100	32,41	15	22,2	11,2	305
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,51	2,2	0,2	14,6	69
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,92			19,4	77
Итого				65,00	24	33,5	103,7	815
Всего				160,00	85,1	72,3	327,6	2311

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 6

Скобенко М.Э.



Утверждаю



МЕНЮ

11 марта 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	250	47,72	12,2	10,8	50	347
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	50	23,13	6,2	5,6	0,4	77
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14,49	3,5	4,4		55
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,98	0,2		15	61
Итого				95,00	25,1	21	84,9	632
2-я смена								
2011	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	16,25	0,8	0,1	1,7	13
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ	180	18,91	16,2	6,8	116,8	594
2012	255	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	50,18	17,5	8,6	10,1	187
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,98	0,2		15	61
Итого				95,00	37,7	15,7	163,1	947
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11,18	2,4	6,5	15,9	135
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,98	3,6	4,6	37,7	206
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	100	32,41	15	22,2	11,2	305
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,51	2,2	0,2	14,6	69
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	6,92			19,4	77
Итого				65,00	24	33,5	103,7	815
Всего				160,00	87,5	71,1	359,2	2435