

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 6

Скобенко М.Э.

Утверждаю



МЕНЮ

12 марта 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	64,29	20,6	28,3	35,2	478
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,51	2,2	0,2	14,6	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,2	0,1	16,2	65
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				95,00	28,6	33,5	75,3	717
2-я смена								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	64,29	20,6	28,3	35,2	478
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,51	2,2	0,2	14,6	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,2	0,1	16,2	65
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				95,00	28,6	33,5	75,3	717
Обед								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	8,67	2,9	10,3	19,9	183
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,18	5,4	8,8	34,3	237
2011	290	ПТИЦА , ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	32,55	15	25,1	7,2	317
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,68	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,92			19,4	77
Итого				65,00	26,3	44,4	100,3	906
Всего				160,00	83,5	111,4	250,9	2340

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 6

Скобенко М.Э.



МЕНЮ

12 марта 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	67,78	25,1	33,8	42,7	574
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,47	2,8	3,6		44
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,85	3,7	0,3	24,3	115
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,90	0,2		15	61
Итого				95,00	31,8	37,8	83,2	798
2-я смена								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	67,78	25,1	33,8	42,7	574
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,47	2,8	3,6		44
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,85	3,7	0,3	24,3	115
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,90	0,2		15	61
Итого				95,00	31,8	37,8	83,2	798
Обед								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	8,67	3	5,5	20,1	141
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,18	7	4,8	44,4	249
2011	290	ПТИЦА , ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	32,55	13,9	20,3	3,9	260
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,68	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,92			19,4	77
Итого				65,00	26,9	30,8	107,3	819
Всего				160,00	90,5	106,4	273,7	2415