

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 6

Скобенко М.Э.



Утверждаю



МЕНЮ

14 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	53,64	14,4	10	13,8	208
2011	326	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	5,78	1	2,8	3,5	44
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,90	0,2		15	61
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				95,00	23,4	17,9	56,2	487
2-я смена								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	60,42	16,8	21,5	22,2	349
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,90	0,2		15	61
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				95,00	27,1	29,5	83,4	709
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	8,95	6,7	7,9	19	173
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	44,45	23,9	23,5	69,6	584
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,68	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,92			19,4	77
Итого				65,00	33,6	31,6	127,5	926
Всего				160,00	84,1	79	267,1	2122

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 6

Скобенко М.Э.



Утверждаю



МЕНЮ

14 марта 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	77,49	19	13,1	18,3	273
2011	326	СОУС МОЛОЧНЫЙ	55	5,76	1	2,8	3,5	44
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,85	3,7	0,3	24,3	115
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,90	0,2		15	61
Итого				95,00	24	24,7	62,4	573
2-я смена								
2011	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	21,80	0,8	0,1	1,7	13
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	60,43	17,6	22,4	23,1	364
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,85	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,92			19,4	СОШ 1
Итого				95,00	22,1	22,8	68,5	569
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	8,95	6,3	6	18,5	153
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	44,45	23,9	21,7	69,5	567
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,68	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,92			19,4	77
Итого				65,00	33,2	27,9	126,9	889
Всего				160,00	79,3	75,4	257,8	2031