

«Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ № 6

Скобенко М.Э.



Утверждаю



## МЕНЮ 15 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	21,13	1,2	5,6	4,9	75
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	38,29	12,9	15,7	39,3	352
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,90	0,2		15	61
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
<b>Итого</b>				<b>95,00</b>	<b>22,9</b>	<b>26,4</b>	<b>88</b>	<b>685</b>
<b>2-я смена</b>								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	21,13	1,2	5,6	4,9	75
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	38,29	12,9	15,7	39,3	352
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,90	0,2		15	61
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
<b>Итого</b>				<b>95,00</b>	<b>22,9</b>	<b>26,4</b>	<b>88</b>	<b>685</b>
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	16,27	2,4	6,9	17,8	143
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,13	3,6	4,6	37,7	206
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	23,00	13,8	13,7	3,6	216
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,68	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,92			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>65,00</b>	<b>22,8</b>	<b>25,4</b>	<b>98</b>	<b>734</b>
<b>Всего</b>				<b>160,00</b>	<b>68,6</b>	<b>78,2</b>	<b>274</b>	<b>2104</b>

«Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ № 6

Скобенко М.Э.



Утверждаю



## МЕНЮ

15 марта 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	35,59	2	9,3	8,1	125
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	39,38	12,9	15,7	39,2	352
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,45	0,1	8,4	0,1	76
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,90	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>95,00</b>	<b>18,2</b>	<b>33,6</b>	<b>81,9</b>	<b>707</b>
<b>2-я смена</b>								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	35,59	2	9,3	8,1	125
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	39,38	12,9	15,7	39,2	352
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,45	0,1	8,4	0,1	76
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,90	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>95,00</b>	<b>18,2</b>	<b>33,6</b>	<b>81,9</b>	<b>707</b>
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	16,27	2,3	5,3	16,4	122
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,13	4,3	5,5	45,2	247
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	23,00	13,8	13,2	4,5	211
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,68	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,92			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>65,00</b>	<b>23,4</b>	<b>24,2</b>	<b>105</b>	<b>749</b>
<b>Всего</b>				<b>160,00</b>	<b>59,8</b>	<b>91,4</b>	<b>268,8</b>	<b>2163</b>