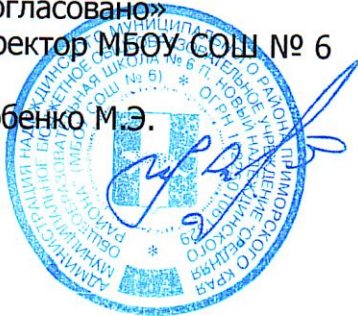


«Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ № 6

Скобенко М.Э.



Утверждаю



## МЕНЮ 19 марта 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	40,75	7,1	11,7	42,7	305
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,45	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14,49	3,5	4,4		55
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,51	2,2	0,2	14,6	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,2	0,1	16,2	65
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
<b>Итого</b>				<b>95,00</b>	<b>18,7</b>	<b>29,6</b>	<b>82,9</b>	<b>674</b>
<b>2-я смена</b>								
2008	266	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	64,29	22,5	35,9	47,6	603
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,51	2,2	0,2	14,6	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,2	0,1	16,2	65
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
<b>Итого</b>				<b>95,00</b>	<b>30,5</b>	<b>41,1</b>	<b>87,7</b>	<b>842</b>
<b>Обед</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	12,00	9,2	4,4	16,6	143
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,30	5,9	4,7	37,6	217
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	34,28	13,9	20,3	3,9	260
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,50	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,92			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>65,00</b>	<b>32</b>	<b>29,6</b>	<b>97</b>	<b>789</b>
<b>Всего</b>				<b>165,00</b>	<b>81,2</b>	<b>100,3</b>	<b>267,6</b>	<b>2305</b>

«Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ № 6

Скобенко М.Э.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



## МЕНЮ

19 марта 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	270	55,95	9,7	15,8	57,6	412
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,45	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14,49	3,5	4,4		55
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,80	0,2		15	61
2008	5	ПЕЧЕНЬЕ	15	5,63	1,1	1,5	11,2	63
<b>Итого</b>				<b>95,00</b>	<b>17,6</b>	<b>30,2</b>	<b>103,4</b>	<b>758</b>
<b>2-я смена</b>								
2008	266	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	67,74	23,5	37,4	49,6	629
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14,49	3,5	4,4		55
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,85	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,92			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>95,00</b>	<b>30,7</b>	<b>42,1</b>	<b>93,3</b>	<b>876</b>
<b>Обед</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	12,00	9,3	3	17,5	134
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,30	6,8	6,1	43,4	256
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	34,28	13,9	18,4	2,7	239
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,50	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,92			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>65,00</b>	<b>33,7</b>	<b>27,8</b>	<b>107,3</b>	<b>821</b>
<b>Всего</b>				<b>165,00</b>	<b>82</b>	<b>100,1</b>	<b>304</b>	<b>2455</b>