

«Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ № 6

Скобенко М.Э.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



## МЕНЮ 20 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	20,31	1,2	5,6	4,9	75
2022	2	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	160	40,28	6	10,7	39,7	271
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,51	2,2	0,2	14,6	69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,90	0,2		19,8	81
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
<b>Итого</b>				<b>95,00</b>	<b>15,2</b>	<b>21,4</b>	<b>88,3</b>	<b>601</b>
<b>2-я смена</b>								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	20,31	1,2	5,6	4,9	75
2022	2	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	160	40,28	6	10,7	39,7	271
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,51	2,2	0,2	14,6	69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,90	0,2		19,8	81
2011	385	МОЛОКО	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
<b>Итого</b>				<b>95,00</b>	<b>15,2</b>	<b>21,4</b>	<b>88,3</b>	<b>601</b>
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11,76	2,4	11,3	20,7	198
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	13,13	15,6	9,2	32,6	275
2012	289	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ	100	28,87	14,4	21,3	12	296
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,32	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,92			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>65,00</b>	<b>35,4</b>	<b>42</b>	<b>104,2</b>	<b>938</b>
<b>Всего</b>				<b>165,00</b>	<b>65,8</b>	<b>84,8</b>	<b>280,8</b>	<b>2140</b>

«Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ № 6

Скобенко М.Э.



Утверждаю

ИПГУБЕКОВА И.Ш.



## МЕНЮ

20 марта 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	33,28	2	9,3	8,1	125
2022	2	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	51,14	7,6	11,4	49,6	320
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,90	0,2		19,8	81
<b>Итого</b>				<b>95,00</b>	<b>12,8</b>	<b>20,9</b>	<b>97</b>	<b>618</b>
<b>2-я смена</b>								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	33,28	2	9,3	8,1	125
2022	2	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	51,14	7,6	11,4	49,6	320
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,68	3	0,2	19,5	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,90	0,2		19,8	81
<b>Итого</b>				<b>95,00</b>	<b>12,8</b>	<b>20,9</b>	<b>97</b>	<b>618</b>
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11,76	2,4	11,3	20,7	198
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	13,13	15,6	9,2	32,6	275
2012	289	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ	100	28,87	14,4	21,3	12	296
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,32	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,92			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>65,00</b>	<b>35,4</b>	<b>42</b>	<b>104,2</b>	<b>938</b>
<b>Всего</b>				<b>165,00</b>	<b>65,8</b>	<b>84,8</b>	<b>280,8</b>	<b>2140</b>