

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 6

Утверждаю

СКОБЕНКО М.Э.

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



МЕНЮ

26 января 2026 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	47,75	13,4	13,6	53,1	389
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	20,00	6,2	5,6	0,4	77
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	3,7	0,3	24,3	115
2022	10	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	6,00			6,4	26
Итого				80,00	23,3	19,5	84,2	607
Дополнительно к завтраку								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				105,00	5,6	4,9	9,3	105
Обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	60	8,79	0,9	5,8	5,5	78
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,00	7,3	6,8	20,2	172
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	15,00	2,9	4,8	23,8	150,1
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	30,42	14	17,1	3	227,9
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,54			19,4	77
Итого				72,00	16,9	21,9	26,8	820
2-я смена								
2008	266	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	66,50	25,3	33,9	116,9	398
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	7,50	3,7	0,3	24,3	137,8
2022	10	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	6,00			6,4	26
Итого				80,00	29	34,2	147,6	561,8
Дополнительно к питанию								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				105,00	5,6	4,9	9,3	105
Всего				177,00	80,4	85,4	277,2	2198,8