

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 6

Утверждаю

СКОБЕНКО.М.Э.

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



МЕНЮ

27 января 2026 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	57,62	13,9	11,3	14,7	220
2011	326	СОУС МОЛОЧНЫЙ	70	11,38	1,4	4,3	5,2	65
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,00	3,7	0,3	24,3	115
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		6,4	27
Итого				80,00	19,3	15,9	50,6	427
Дополнительно к завтраку								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				105,00	5,6	4,9	9,3	105
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ { ОГУРЦЫ }	60	8,00	0,5	0,1	1,5	8
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	5,00	6,8	11,9	13,1	192
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,51	8,4	7,1	38,4	251
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	30,76	13,1	13,3	3,8	209
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	3,7	0,3	24,3	115
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	6,48	0,1	0,1	8,1	35
Итого				72,00	32,6	32,8	89,2	810
2-я смена								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,47	8,4	6,2	38,2	242
2011	260	ГУЛЯШ	100	53,28	11,6	14,2	3,7	189
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	3,7	0,3	24,3	115
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		6,4	27
Итого				80,00	24	20,7	72,6	573
Дополнительно к питанию								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				105,00	5,6	4,9	9,3	105
Всего				177,00	87,1	79,2	231	2020