

«Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ № 6

Утверждаю

СКОБЕНКО.М.Э.

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



## МЕНЮ

2 февраля 2026 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	202.3	КАША ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	250	68,25	33	28,1	85,7	726
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	3,7	0,3	24,3	115
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,50			6,5	28
<b>Итого</b>				<b>80,00</b>	<b>37</b>	<b>28,4</b>	<b>116,5</b>	<b>869</b>
<b>Дополнительно к завтраку</b>								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
<b>Итого</b>				<b>105,00</b>	<b>5,6</b>	<b>4,9</b>	<b>9,3</b>	<b>105</b>
<b>Обед</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	5,41	0,9	6,1	4,6	77
2012	87	СУП РЫБНЫЙ ИЗ САЙРЫ	250	5,50	9,2	2,8	16,5	127
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,67	5,7	4,7	37	213
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	38,62	15	16,3	4,2	229
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,80	3	0,2	19,5	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,00			4,9	19
<b>Итого</b>				<b>72,00</b>	<b>33,8</b>	<b>30,1</b>	<b>86,7</b>	<b>757</b>
<b>2-я смена</b>								
2011	202.3	КАША ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	250	68,25	33	28,1	85,7	726
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	3,7	0,3	24,3	115
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,50			6,5	28
<b>Итого</b>				<b>80,00</b>	<b>37</b>	<b>28,4</b>	<b>116,5</b>	<b>869</b>
<b>Дополнительно к питанию</b>								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
<b>Итого</b>				<b>105,00</b>	<b>5,6</b>	<b>4,9</b>	<b>9,3</b>	<b>105</b>
<b>Всего</b>				<b>177,00</b>	<b>119</b>	<b>96,7</b>	<b>338,3</b>	<b>2705</b>