

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 6

Утверждаю

СКОБЕНКО.М.Э.

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	80	17,20	2,1	4,1	4,5	63
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	51,55	17,6	27,9	3,2	334
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00			6,2	26
Итого				80,00	23,6	32,3	38,2	538
Дополнительно к завтраку								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				105,00	5,6	4,9	9,3	105
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,67	1,1	3,1	3,9	48
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	5,00	7,1	7,8	19,7	178
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,09	3,2	5,1	21,5	145
2011	231	ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	90	32,14	13,6	7,7	7,4	153
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,85	0,7	0,3	14,3	75
Итого				72,00	29,4	24,3	91,1	714
2-я смена								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,78	10,2	1,5	107,7	485
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	54,97	14,4	14,3	3,6	225
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00			6,2	26
Итого				80,00	28,5	16,1	141,8	851
Дополнительно к питанию								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				105,00	5,6	4,9	9,3	105
Всего				177,00	92,7	82,5	289,7	2313