

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 6

Утверждаю

СКОБЕНКО.М.Э

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



МЕНЮ

19 февраля 2026 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	20,55	1,5	6,9	6	92
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	47,45	11,5	16,6	34,3	333
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,00	3	0,2	19,5	92
2022	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	7,00	0,4	0,1	14,6	67
Итого				80,00	16,4	23,8	74,4	584
Дополнительно к завтраку								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				105,00	5,4	4,9	8,7	110
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	5,78	0,7	0,1	13,5	58
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,00	10,5	15,2	17	247
2012	274	СБОРНАЯ СОЛЯНКА СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	49,77	16,1	33,4	30	486
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	3,7	0,3	24,3	115
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	5,20	1	0,1	19,6	84
Итого				72,00	32	49,1	104,4	990
2-я смена								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	20,55	1,5	6,9	6	92
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	47,45	11,5	16,6	34,3	333
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,00	3	0,2	19,5	92
2022	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	7,00	0,4	0,1	14,6	67
Итого				80,00	16,4	23,8	74,4	584
Дополнительно к питанию								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	5,6	4,9	9,3	105
Итого				105,00	5,4	4,9	8,7	110
Всего				177,00	75,6	106,5	270,6	2378