

СКОБЕНКО.М.Э.

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



МЕНЮ

26 февраля 2026 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	80	17,20	2	4	5	63
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	51,55	9	18	24	275
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	4	0	24	115
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,00	0,00	6	26
Итого				80,00	15	22	59	479
Дополнительно к завтраку								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	6	5	9	105
Итого				105,00	6	5	9	105
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ{ ОГУРЦЫ }	60	5,00	1	0	1	8
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	5,00	3	8	11	135
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,13	8	7	20	160
2011	294	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	33,51	6	9	9	145
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	4	0	24	115
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СЛИВ	200	7,11	1	0	36	151
Итого				72,00	23	24	101	714
2-я смена								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	27,15	3,1	13,1	15,6	197,4
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	41,10	15	16,1	4	227,1
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	3,7	0,3	24,3	114,8
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,50	0,3	0	6,5	27,5
Итого				80,00	22,1	29,5	50,4	566,8
Дополнительно к питанию								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	6	5	9	105
Итого				105,00	6	5	9	105
Всего				177,00	72,1	85,5	228,4	1969,8