

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 6

Утверждаю

СКОБЕНКО.М.Э

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



МЕНЮ

5 марта 2026 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	20,55	2,00	7,00	6,00	92,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	47,45	8,00	5,00	20,00	165,00
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,00	0,00	0,00	15,00	66,00
2022	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	7,00	0,00	0,00	15,00	66,00
Итого				80,00	10,00	12,00	56,00	389,00
Дополнительно к завтраку								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	6,00	5,00	9,00	105,00
Итого				105,00	6,00	5,00	9,00	105,00
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	5,78	1,00	0,00	5,00	23,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,00	6,00	7,00	21,00	180,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	19,77	3,00	8,00	15,00	135,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	30,00	9,00	9,00	17,00	186,00
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	4,00	0,00	24,00	115,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	5,20	1,00	0,00	20,00	84,00
Итого				72,00	24,00	24,00	102,00	723,00
2-я смена								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	20,55	2,00	7,00	6,00	92,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	47,45	8,00	5,00	20,00	165,00
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,00	0,00	0,00	15,00	66,00
2022	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	7,00	0,00	0,00	15,00	66,00
Итого				80,00	10,00	12,00	56,00	389,00
Дополнительно к питанию								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	6,00	5,00	9,00	105,00
Итого				105,00	6,00	5,00	9,00	105,00
Всего				177,00	56,00	58,00	232,00	1711,00