

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 6

Утверждаю

СКОБЕНКО М.Э.

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



МЕНЮ

10 марта 2026 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	57,62	14	11	15	220
2011	326	СОУС МОЛОЧНЫЙ	70	11,38	1	4	5	65
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,00	4	0	24	115
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0	0	6	26
Итого				80,00	19	15	50	426
Дополнительно к завтраку								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	6	5	9	105
Итого				105,00	6	5	9	105
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ { ОГУРЦЫ }	60	8,00	1	0	2	13
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	5,00	7	12	13	192
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,51	6	7	38	251
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	30,76	5	8	18	180
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	4	0	24	115
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	6,48	0	0	8	35
Итого				72,00	23	27	103	786
2-я смена								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,47	8,4	6,2	38,2	242,4
2011	260	ГУЛЯШ	100	53,28	11,6	14,2	3,7	189,1
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	3,7	0,3	24,3	114,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3	0	6,4	26,8
Итого				80,00	24	20,7	72,6	573,1
Дополнительно к питанию								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	6	5	9	105
Итого				105,00	6	5	9	105
Всего				177,00	78	72,7	243,6	1995,1