

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 6

Утверждаю

СКОБЕНКО.М.Э

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



МЕНЮ

17 марта 2026 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	59,81	16,00	11,00	12,00	214,00
2011	326	СОУС МОЛОЧНЫЙ	70	8,94	1,00	3,00	5,00	56,00
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	4,00	0,00	24,00	115,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,00	0,00	6,00	26,00
Итого				80,00	21,00	14,00	47,00	411,00
Дополнительно к завтраку								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	6,00	5,00	9,00	105,00
Итого				105,00	6,00	5,00	9,00	105,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ { ОГУРЦЫ }	60	12,81	0,00	0,00	2,00	8,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	6,18	7,00	11,00	13,00	179,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	14,46	4,00	3,00	37,00	186,00
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	100	27,49	7,00	17,00	7,00	210,00
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,52	0,00	0,00	24,00	105,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	4,54	0,00	0,00	19,00	74,00
Итого				72,00	18,00	31,00	102,00	762,00
2-я смена								
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	19,36	15,9	6,8	33,5	260
2011	279	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ	100	49,39	11,1	29	11,9	362
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	3,7	0,3	24,3	115
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00			6,2	26
Итого				80,00	30,9	36,1	75,9	763
Дополнительно к питанию								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	25,00	5,00	9,00	105,00
Итого				25,00	25,00	5,00	9,00	105,00
Всего				177,00	100,90	91,10	242,90	2146,00