

«Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ № 6

Утверждаю

СКОБЕНКО.М.Э

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



## МЕНЮ

27 марта 2026 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	200	34,07	8	12	36	256
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	16,93	3	4	0	44
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,00	3	0	20	92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0	0	6	22
2025	1/20	МЕД ПЧЕЛИНЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	20	21,00	0	0	16	66
<b>Итого</b>				<b>82,00</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>78</b>	<b>480</b>
<b>Дополнительно к завтраку</b>								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	5	5	9	105
<b>Итого</b>				<b>105,00</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>105</b>
<b>Обед</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	5,00	1	4	5	57
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5,00	7	10	16	164
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	22,05	6	5	25	153
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	28,20	15	16	4	219
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	4	0	24	115
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	5,50	0	0	28	113
<b>Итого</b>				<b>72,00</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>102</b>	<b>821</b>
<b>2-я смена</b>								
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	14,75	3,5	2,9	36,6	186,4
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	33,00	10,3	2,1	3,9	74
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,25	4,5	0,4	29,2	74,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3	0	6,4	26,8
2025	1/20	МЕД ПЧЕЛИНЫЙ, В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	20	21,00	0,2	0	12,1	65,6
<b>Итого</b>				<b>80,00</b>	<b>18,8</b>	<b>5,4</b>	<b>88,2</b>	<b>427,7</b>
<b>Дополнительно к питанию</b>								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	5	5	9	105
<b>Итого</b>				<b>105,00</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>105</b>
<b>Всего</b>				<b>177,00</b>	<b>75,8</b>	<b>66,4</b>	<b>286,2</b>	<b>1938,7</b>