

«Согласовано»  
 Директор МБОУ СОШ № 6

Утверждаю

СКОБЕНКО.М.Э.

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



## МЕНЮ

7 апреля 2026 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	57,62	14	11	15	220
2011	326	СОУС МОЛОЧНЫЙ	70	11,38	1	4	5	65
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,00	4	0	24	115
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0	0	6	26
<b>Итого</b>				<b>80,00</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>50</b>	<b>426</b>
<b>Дополнительно к завтраку</b>								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	6	5	9	105
<b>Итого</b>				<b>105,00</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>105</b>
<b>Обед</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ { ОГУРЦЫ }	60	8,00	1	0	2	13
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	5,00	7	12	13	192
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,51	8	7	38	251
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	30,76	5	8	18	180
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	4	0	24	115
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	6,48	0	0	8	35
<b>Итого</b>				<b>72,00</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>103</b>	<b>786</b>
<b>2-я смена</b>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,47	8,4	6,2	38,2	242,4
2011	260	ГУЛЯШ	100	53,28	11,6	14,2	3,7	189,1
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	3,7	0,3	24,3	114,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3	0	6,4	26,8
<b>Итого</b>				<b>80,00</b>	<b>24</b>	<b>20,7</b>	<b>72,6</b>	<b>573,1</b>
<b>Дополнительно к питанию</b>								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	6	5	9	105
<b>Итого</b>				<b>105,00</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>105</b>
<b>Всего</b>				<b>177,00</b>	<b>80</b>	<b>72,7</b>	<b>243,6</b>	<b>1995,1</b>