

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 6

Утверждаю

СКОБЕНКО.М.Э



ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

13 апреля 2026 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	202.3	КАША ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	250	68,25	9,00	16,00	43,00	326,00
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	4,00	0,00	24,00	115,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,50	0,00	0,00	7,00	28,00
Итого				80,00	13,00	16,00	74,00	469,00
Дополнительно к завтраку								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	6,00	5,00	9,00	115,00
Итого				105,00	6,00	5,00	9,00	115,00
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	5,41	1,00	6,00	5,00	77,00
2012	87	СУП РЫБНЫЙ ИЗ САЙРЫ	250	5,50	9,00	3,00	17,00	126,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,67	3,00	6,00	34,00	221,00
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	38,62	15,00	16,00	4,00	229,00
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,80	3,00	0,00	20,00	92,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,00	0,00	0,00	5,00	19,00
Итого				72,00	31,00	31,00	85,00	764,00
2-я смена								
2011	202.3	КАША ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	240	68,25	8,64	15,36	41,28	312,96
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,25	4,8	0	28,8	138
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,50	0	0	7	28
Итого				80,00	13,44	15,36	77,08	478,96
Дополнительно к питанию								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	6	5	9	115
Итого				105,00	6	5	9	115
Всего				177,00	69,44	72,36	254,08	1941,96