«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 6

СКОБЕНКО.М.Э.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.
_____//

МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	20,55	2,00	7,00	6,00	92,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	47,45	8,00	5,00	20,00	165,00
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,00	0,00	0,00	15,00	66,00
2022	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	7,00	0,00	0,00	15,00	66,00
Итого				**80,00**	**10,00**	**12,00**	**56,00**	**389,00**
Дополнительно к завтраку								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	6,00	5,00	9,00	105,00
Итого				**105,00**	**6,00**	**5,00**	**9,00**	**105,00**
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	5,78	1,00	0,00	5,00	23,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,00	6,00	7,00	21,00	180,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	19,77	3,00	8,00	15,00	135,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	30,00	9,00	9,00	17,00	186,00
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	4,00	0,00	24,00	115,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	5,20	1,00	0,00	20,00	84,00
Итого				**72,00**	**24,00**	**24,00**	**102,00**	**723,00**
2-я смена								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	20,55	2,00	7,00	6,00	92,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	47,45	8,00	5,00	20,00	165,00
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,00	0,00	0,00	15,00	66,00
2022	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	7,00	0,00	0,00	15,00	66,00
Итого				**80,00**	**10,00**	**12,00**	**56,00**	**389,00**
Дополнительно к питанию								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	6,00	5,00	9,00	105,00
Итого				**105,00**	**6,00**	**5,00**	**9,00**	**105,00**
Всего				**177,00**	**56,00**	**58,00**	**232,00**	**1711,00**