

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 6

Утверждаю

СКОБЕНКО.М.Э.



ИП ГУБЕКОВА И.Ш.
//

МЕНЮ

20 апреля 2026 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	47,75	9	11	53	369
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	20,00	5	6	0	74
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	4	0	24	115
2022	10	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	6,00	0	0	6	26
Итого				80,00	18	17	83	584
Дополнительно к завтраку								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	0	0	0	0
Итого				105,00	0	0	0	0
Обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	60	8,79	1	6	6	78
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,00	7	7	25	172
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	15,00	3	5	23	156
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	30,42	8	6	5	107
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	4	0,3	24	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,54	0	0	19	77
Итого				72,00	23	24,3	102	705
2-я смена								
2008	266	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	66,50	20,8	34,2	47,6	581
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	7,50	4,5	0,4	29,2	137,8
2022	10	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	6,00	0,3	0	7	29,5
Итого				80,00	25,6	34,6	83,8	748,3
Дополнительно к питанию								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	6	5	9	105
Итого				105,00	6	5	9	105
Всего				177,00	72,6	80,9	277,8	2142,3