

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 6

Утверждаю

СКОБЕНКО.М.Э.



ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

22 апреля 2026 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	23,81	2	7	6	92
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	43,94	10	11	35	257
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	4	0,3	24	105
2022	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	6,00	0	0	7	26
Итого				80,00	16	18,3	72	480
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	6	5	9	105
Итого				105,00	6	5	9	105
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	5,20	1	0	6	29
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	5,00	6	10	11	155
2008	266	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	49,01	15	16	53	441
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	4	0	24	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,54	0	0	19	77
Итого				72,00	35,1	42	172,8	1207
2-я смена								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	23,81	2	7	6	92
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	43,94	10	11	35	257
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	4	0,3	24	105
2022	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	6,00	0	0	7	26
Итого				80,00	16	18,3	72	480
Дополнительно к питанию								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	6	5	9	105
Итого				105,00	6	5	9	105
Всего				177,00	79,1	88,6	334,8	2377