

«Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ № 6

Утверждаю

СКОБЕНКО.М.Э

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



## МЕНЮ

23 апреля 2026 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	51,55	9,00	18,00	24,00	275,00
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	80	17,20	2,00	4,00	5,00	63,00
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	4,00	0,00	24,00	115,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,00	0,00	6,00	26,00
<b>Итого</b>				<b>80,00</b>	<b>15,00</b>	<b>22,00</b>	<b>59,00</b>	<b>479,00</b>
<b>Дополнительно к завтраку</b>								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	6,00	5,00	9,00	105,00
<b>Итого</b>				<b>105,00</b>	<b>6,00</b>	<b>5,00</b>	<b>9,00</b>	<b>105,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ{ ОГУРЦЫ }	60	5,00	1,00	0,00	1,00	8,00
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	5,00	3,00	8,00	11,00	135,00
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,13	8,00	7,00	20,00	160,00
2011	294	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	33,51	6,00	9,00	9,00	145,00
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	4,00	0,00	24,00	115,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СЛИВ	200	7,11	1,00	0,00	36,00	151,00
<b>Итого</b>				<b>72,00</b>	<b>23,00</b>	<b>24,00</b>	<b>101,00</b>	<b>714,00</b>
<b>2-я смена</b>								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	27,15	3,1	13,1	15,6	197,4
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	41,10	15	16,1	4	227,1
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	3,7	0,3	24,3	114,8
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,50	0,3	0	6,5	27,5
<b>Итого</b>				<b>80,00</b>	<b>22,1</b>	<b>29,5</b>	<b>50,4</b>	<b>566,8</b>
<b>Дополнительно к питанию</b>								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	5,6	4,9	9,3	104,8
<b>Итого</b>				<b>105,00</b>	<b>5,6</b>	<b>4,9</b>	<b>9,3</b>	<b>104,8</b>
<b>Всего</b>				<b>177,00</b>	<b>44,00</b>	<b>51,00</b>	<b>169,00</b>	<b>1298,00</b>