

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 6

Утверждаю

СКОБЕНКО М.Э.



ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

13 мая 2026 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---------------------------------|---------------|-------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 32,45 | 9,00 | 6,00 | 3,00 | 264,00 |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | 13,80 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 75,00 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 6,25 | 4,00 | 0,00 | 24,00 | 115,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5,50 | 0,00 | 0,00 | 7,00 | 26,00 |
| Итого | | | | 58,00 | 13,00 | 14,00 | 34,00 | 480,00 |
| Дополнительно к завтраку | | | | | | | | |
| 2011 | 385 | МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5% | 200 | 25,00 | 6,00 | 5,00 | 9,00 | 105,00 |
| Итого | | | | 83,00 | 6,00 | 5,00 | 9,00 | 105,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 5,67 | 1,00 | 10,00 | 2,00 | 100,00 |
| 2011 | 99 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 250 | 5,35 | 4,00 | 12,00 | 11,00 | 174,00 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 17,00 | 9,00 | 6,00 | 39,00 | 260,00 |
| 2012 | 38 | КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" | 100 | 30,00 | 5,00 | 7,00 | 15,00 | 132,00 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 6,25 | 4,00 | 0,00 | 24,00 | 115,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 39,00 |
| Итого | | | | 69,27 | 23,00 | 35,00 | 101,00 | 820,00 |
| 2-я смена | | | | | | | | |
| 2008 | 266 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | 67,00 | 24,3 | 32,4 | 112,2 | 837 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 7,50 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 138 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5,50 | | | 6,5 | 28 |
| Итого | | | | 80,00 | 29,1 | 32,8 | 147,9 | 1003 |
| Дополнительно к питанию | | | | | | | | |
| 2011 | 385 | МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5% | 200 | 25,00 | 6,00 | 5,00 | 9,00 | 105,00 |
| Итого | | | | 25,00 | 6,00 | 5,00 | 9,00 | 105,00 |
| Всего | | | | 152,27 | 77,10 | 91,80 | 300,90 | 2513,00 |