

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 6

Утверждаю

СКОБЕНКО, М.Э.

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



МЕНЮ

15 мая 2026 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	80	17,20	2,00	4,00	5,00	63,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	51,55	9,00	18,00	24,00	275,00
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	4,00	0,00	24,00	115,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,00	0,00	6,00	26,00
Итого				80,00	15,00	22,00	59,00	479,00
Дополнительно к завтраку								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 2,5%	200	25,00	6	5	9	105
Итого				105,00	6	5	9	105
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,67	1	3	4	48
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	5,00	7	8	20	178
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,09	3	5	22	145
2011	231	ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	90	32,14	14	8	7	153
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	4	0	24	115
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,85	1	0	14	66
Итого				160,00	30,00	24,00	91,00	705,00
2-я смена								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,78	10,2	1,5	107,7	485
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	54,97	14,4	14,3	3,6	225
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,25	3,7	0,3	24,3	115
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0	0	6,2	26
Итого				80,00	28,3	16,1	141,8	851
Дополнительно к питанию								
2011	385	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ	200	25,00	6	5	9	105
Итого				105,00	6	5	9	105
Всего				177,00	85,30	72,10	309,80	2245,00